

		3歳未満児	全 園 児 共 通	
日	曜	午前おやつ	お か ず	お や つ
1	木	牛乳 星たべよ	すき焼き風煮 ブロッコリーのおかか和え 小松菜の味噌汁	牛乳 ビスケット
2	金	牛乳 ビスケット	ささみフライ ほうれん草とひじきのサラダ 大根の味噌汁	牛乳 ♪こいのぼりホットケーキ
3	土	★ ☆ ★ 憲 法 記 念 日 ★ ☆ ★		
5	月	★ ☆ ★ こ ど も の 日 ★ ☆ ★		
6	火	★ ☆ ★ 振 替 休 日 ★ ☆ ★		
7	水	牛乳 ばりんこ	チキンナゲット ふきと筍の煮物 春キャベツの味噌汁	ぶどうジュース せんべい
8	木	ゼリー	＜完全給食＞お赤飯 トンカツ スパゲッティとツナのサラダ 花麩のすまし汁	甘茶 ♪お花のラスク
9	金	野菜ジュース ビスコ	鮭の味噌マヨ焼き 小松菜と竹輪の磯和え 豆腐の味噌汁	牛乳 ぼたぼた焼き
10	土	せんべい	貝だくさん豚汁 ハリハリサラダ オレンジ	りんごジュース パウムクーヘン
12	月	牛乳 せんべい	豚肉の香味焼き マッシュポテト 高野豆腐の生姜スープ	牛乳 クラッカー
13	火	ヨーグルト	さばの味噌煮 野菜たっぷりカミカミサラダ しいたけの味噌汁	牛乳 パナナ
14	水	りんごジュース 白いふうせん	麻婆豆腐 切干大根の煮物 けんちん汁	牛乳 マーラーカオ
15	木	牛乳 ビスケット	チキンカツのトマトソースがけ 春キャベツのコールスローサラダ 押し麦のスープ	牛乳 ♪ヨーグルトポムポム
16	金	牛乳 パン	肉じゃがが煮 納豆和え 若竹汁	麦茶 ゼリー せんべい
17	土	せんべい	挽肉カレー レンコンのきんぴら オレンジ	スポロン 鉄ウエハース
19	月	牛乳 星たべよ	ハンバーグ アスパラの野菜炒め 油揚げの味噌汁	牛乳 鯛あられ
20	火	ゼリー	＜誕生会＞動物パン メンチカツ アボカドのサラダ コンソメスープ	オレンジジュース シフォンケーキ
21	水	牛乳 ビスコ	鶏肉のマーマレード風味 ひじきと大豆の炒り煮 なめこの味噌汁	牛乳 かりんとう
22	木	ヨーグルト	揚げタラの野菜あんかけ 炒り豆腐 中華味噌スープ	牛乳 がんづき
23	金	野菜ジュース ばりんこ	ミートグラタン ブロッコリーのサラダ かぶの味噌汁	飲むヨーグルト パイ
24	土	せんべい	貝だくさん田舎汁 ツナサラダ パナナ	野菜ジュース だら焼き
26	月	牛乳 ウエハース	豚肉の生姜焼き つるるんチャイナ ふのりの味噌汁	牛乳 ベじたべる
27	火	ヨーグルト	春巻き おでん風煮物 ABCスープ	麦茶 プリン せんべい
28	水	牛乳 せんべい	かつおの竜田揚げ 里芋と厚揚げの旨煮 白玉麩の味噌汁	牛乳 コーンフレーク
29	木	牛乳 ビスケット	ポーケカレー マカロニサラダ 麦茶 ヨーグルト	麦茶 ♪お好み焼き
30	金	りんごジュース 白いふうせん	鶏肉のさっぱり煮 すき昆布の煮物 カラフルすまし汁	スポロン クッキー
31	土	せんべい	ハヤシシチュー わかめとレタスのサラダ パナナ	ぶどうジュース ドーナツ

☆ ＜完全給食＞＜誕生会＞の日は3歳以上児も主食が出ます。

☆ ♪印は手作りおやつです。

☆ 発注の都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

1ヵ月平均(1人1日当たり)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩含有量
3 歳 未 満 児	521kcal	19.1g	15.6g	2.4g
3 歳 以 上 児	593kcal	22.8g	18.2g	3.0g

