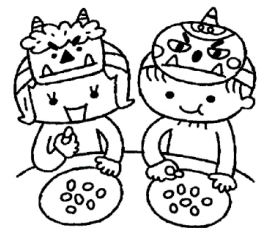


		3歳未満児	全園児共通		
日	曜	午前おやつ	お か ず		
				お や つ	
1	木	ゼリー	<完全給食> 鬼のドライカレー いわしの甘辛煮 錦和え キャベツの味噌汁		牛乳 ♪手作りケーキ
2	金	りんごジュース ビスコ	香味焼肉 温野菜サラダ 白菜の味噌汁		ココア サブレ
3	土	せんべい	ハヤシシチュー ツナサラダ パナナ		スポロン パウムクーヘン
5	月	牛乳 せんべい	かじきの照り焼き すき昆布の煮物 じゃが芋の味噌汁		牛乳 ビスコ
6	火	牛乳 ビスケット	麻婆豆腐 ポテトサラダ きのこのすまし汁		牛乳 ♪いもようかん
7	水	野菜ジュース せんべい	揚げタラの野菜あんかけ サラスパサラダ わかめの味噌汁		牛乳 セサミスティック
8	木	ヨーグルト	鶏肉のマーマレード風味 白菜の海苔和え はっと汁		ホットカルピス 鯛あられ
9	金	牛乳 バナナ	牛肉入りすき焼き風煮 マカロニサラダ 大根の味噌汁		麦茶 ♪五平餅
10	土	せんべい	お 弁 当 の 日		牛乳 せんべい
12	月	★ ☆ ★ 振 替 休 日 ★ ☆ ★			
13	火	牛乳 せんべい	ほうれん草ハンバーグ 塩昆布和え 豆腐の味噌汁		牛乳 じゃがりこ
14	水	りんごジュース せんべい	鮭のソテーきのこあんかけ かぼちゃの甘煮 けんちん汁		牛乳 バナナ
15	木	ゼリー	野菜のかき揚げ ひじきと大豆の炒り煮 えのきの味噌汁		麦茶 ♪五色団子
16	金	麦茶 桃	白身魚の小判揚げ マロニーサラダ もやしと油揚げの味噌汁		♪フルーツヨーグルト
17	土	せんべい	甘酢肉団子 レタスとコーンのサラダ ヨーグルト		牛乳 ドーナツ
19	月	野菜ジュース せんべい	さばのタンドリー揚げ 人参しりしり 高野豆腐の生姜スープ		♪いちごミルク クッキー
20	火	牛乳 パン	ミートグラタン 青菜のごま和え ふのりの味噌汁		麦茶 ♪肉まん
21	水	麦茶 みかん	<誕生会> 豚丼 コーン焼売 フルーツサラダ カラフルすまし汁		ぶどうジュース ガトーショコラ
22	木	牛乳 ウエハース	焼き鳥 野菜ビーフン 青菜の味噌汁		牛乳 かりんとう
23	金	★ ☆ ★ 天 皇 誕 生 日 ★ ☆ ★			
24	土	せんべい	お 弁 当 の 日		野菜ジュース ウエハース
26	月	牛乳 ビスコ	塩麴チキンのさっぱり焼き 豆もやしの煮物 なめこの味噌汁		麦茶 せんべい りんごジュレ
27	火	牛乳 せんべい	ころっと薩摩揚げ つるるんチャイナ チンゲン菜のスープ		牛乳 ミニメロンパン
28	水	りんごジュース せんべい	豚肉の竜田揚げ 野菜の三色ナムル ふんわりかきたま汁		牛乳 チョコフレーク
29	木	牛乳 ビスケット	ぶりのねぎ風味焼き 卵の花 しめじの味噌汁		♪味噌煮込みうどん

☆ <完全給食><誕生会>の日は3歳以上児も主食が出ます。
 ☆ ♪印は手作りおやつです。
 ☆ 発注の都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。



カ月平均 (1人1日当たり)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩含有量
3歳未満児	565kcal	19.8g	16.1g	1.5g
3歳以上児	617kcal	24.7g	19.6g	1.9g